

הכשרה באימון וטיפול ברוח היהדות ומסע עומק לשינוי אישי

הנני

השינוי האישי הוא ההכשרה הראשונה של המאמן והמטפל. אי אפשר ללוות אדם למקום שאתה לא מוכן ללכת אליו בעצמך. שנת המסע וההעמקה מיועדת לאנשים המבקשים לעבור תהליך אישי משמעותי, לגלות את הרצון והשליחות שלהם, ללמוד כלים מעשיים מעולם האימון, הפסיכולוגיה והיהדות, ולרכוש את יסודות המקצוע של המאמן האישי. במהלך השנה נלמד לעבוד עם חמשת הרבדים של האדם: רצון, מחשבה, רגש, דיבור ומעשה. המשתתפים יעברו תהליך אישי, יתרגלו כלים אימוניים בכיתה, ויבנו את הזהות האישית והמקצועית שלהם כאנשים המסוגלים ללוות אחרים בתהליכי שינוי. ההכשרה אינה מסתפקת בלימוד טכניקות, אלא מבקשת לבנות באדם את הקרקע האישית, הרגשית והמקצועית שמתוכה צומחת היכולת ללוות אחרים. במהלך השנה ישולבו מפגשי עומק עם נועה ויומן, מומחית לבניית זהות שיווקית והקמת עסק, שבהם המשתתפים ילמדו לתרגם את התהליך האישי שלהם לזהות מקצועית, מסר, קהל יעד, הצעה ראשונית ופלטפורמה שיווקית אותנטית.

מתי? איפה? כמה?

33 מפגשים בני 5 שעות
הלימודים יתקיימו בירושלים ובתל אביב - ובמקביל בזום
ירושלים: בימי שני בשעות 17:00-22:00
תל אביב: בימי רביעי בשעות 17:00-22:00
החל מאחרי החגים - אוקטובר 2026
מחיר ההכשרה: 12,800 ש"ח
מלגות מיוחדות יוענקו על בסיס סוציו-אקונומי
לטובת חיילים ואנשי מילואים ומשפחותיהם, קשיים כלכליים וכו'

חלק א | בירור הרצון ומשמעות החיים

1. מהו שינוי אמיתי ואיך יוצרים אותו?
2. מהשליחות לזהות מקצועית ושיווקית
3. כוח הרצון והשליחות בתהליך שינוי
4. אמנות ההקשבה והנוכחות האימונית:
5. הקשבה, שיקוף ושאלות עומק
6. קו החיים ומעגל החיים
7. סדנה לגילוי השליחות שלך בעולם
8. הפנמה: מהתהליך האישי לזהות מקצועית (נועה)

חלק ב | עבודה עם המחשבה

1. אפר"ת - איך מחשבה יוצרת רגש והתנהגות
2. העבודה של בירור קייטי - לפרק מחשבות מכאיבות
3. הקול הפנימי ושאלות שמשנות תודעה
4. ללמוד להרפות: טכניקות הרפיה ומיינדפולנס
5. מעבדת תרגול מעשי
6. מהתהליך האישי לזהות מקצועית (נועה)

חלק ג | עבודת המידות והרגשות

1. למה אנחנו תקועים? עבודה עם מנגנונים נפשיים
2. הגוף כשער לשינוי - ויסות, נשימה והקשבה לתחושות
3. איך עובדים עם כוח הדמיון?
4. איך מגלים את הילד הפנימי לימוד ותרגול
5. עקרונות ה-NLP
6. איך להתחבר לכוחות שלנו? מעגל המציאות ועוגנים
7. כשצריך לקחת מרחק - ניתוק וניתוק כפול
8. מעבדת תרגול מעשי
9. מהתהליך האישי לזהות מקצועית (נועה)

חלק ד | עבודה עם כוח הדיבור

1. תקשורת מקרבת - איך מדברים כך שהאדם יוכל להיפתח
2. איך שפה חושפת את מפת העולם הפנימית (METAMODEL)
3. שפת הגוף

חלק ה | מהתובנה לעשייה

1. מבוא לקואצינג - איך בונים תהליך שמוביל לתוצאות?
2. כולל יסודות באתיקה, גבולות ותפקיד המאמן.
3. הערכים כאבני היסוד של הקואצינג. סדנת גילוי ערכים.
4. סדנה לכתבת חזון
5. קביעת מטרות ויעדים מדידים
6. עבודה עם חסמים בקואצינג
7. מעבדת תרגול מעשי - מבנה פגישת אימון
8. סדנת שיווק אפקטיבי - נועה
9. סדנת שיווק אפקטיבי - נועה
10. מסיבת סיום וחלוקת תעודות

עם מה אתם יוצאים בסיום מסע הקורס?

- שינוי אישי משמעותי בזכות מסע מרתק, מעמיק ומשנה חיים ותודעה
- תלמוד לאמן אנשים ותוכלו לנהל שיחת אימון וטיפול מתוך הקשבה, נוכחות, שיקוף ושאלות עומק
- בטחון עצמי בתור מאמנים ומטפלים בזכות תרגול ויישום הכלים עליכם ועל המשתתפים האחרים
- תדעו לזהות רצון, ערכים, חסמים, דפוסי מחשבה ומנגנונים פנימיים חוסמים
- תדעו להשתמש בכלים מעולם האימון, עבודת הנפש וההתפתחות האישית ברוח היהדות
- תבינו את גבולות תפקיד המאמן ואת עקרונות האתיקה המקצועית
- תבנו תשתית שיווקית לעסק שלכם בתחום האימון והטיפול בצורה אותנטית ונאמנה לערכים שלכם
- לשווק את עצמכם באופן אותנטי ולהשיג לקוחות

מנהל המכללה: אהרון דרמון - מרצה, סופר, מטפל ומאמן אישי וזוגי, רב אומן ב-NLP ומנחה בכיר בשיטת דמיון. בעל נסיון של יותר מ-10 שנים בתחום הכשרת המאמנים והמטפלים ב"טוב ומיטיב". www.aaron-darmon.com



"הנני" - למי שמבקש לא רק ללמוד על שינוי, אלא להתחיל לחיות אותו.